

Sveučilište u Rijeci
Građevinski fakultet
Naziv studija: **PREDDIPLOMSKI STRUČNI STUDIJ-REDOVNI**

Semestar I (zimski) ak.god.: 2020./21.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN ZA PREDMET: **TJELESNA I ZDRAVSTVENA KULTURA**

Broj ECTS: **1**

Broj sati aktivne nastave: **0+0+15**

Nositelj kolegija: **Denis Lopac , prof.**

Suradnici : -

Demonstrator: -

Mrežna stranica kolegija:

A) IZVEDBENI NASTAVNI PLAN – PREDAVANJA /VJEŽBE/SEMINARI

DATUM	PREDAVANJA (vrijeme održ.)	VJEŽBE (vrijeme održ.)	TEMA	NASTAVNIK	MJESTO ODRŽ.
<u>31.10.2020.</u> <u>subota</u>		<u>08.15.-14.00</u>	Pješački pohod Drenova-Kablari-Ronjgi, okupljanje na okretištu Busa broj 5,ispred Centralnog gradskog groblja, GRUPA STRUČNI 1	Denis Lopac, prof.	<u>Drenova</u>
<u>28.11.2020.</u> <u>subota</u>		<u>08.15.-14.00</u>	Pješački pohod Drenova-Kablari-Ronjgi, okupljanje na okretištu Busa broj 5,ispred Centralnog gradskog groblja, GRUPA STRUČNI 2	<u>Denis Lopac, prof.</u>	<u>Drenova</u>
<u>07.11.2020.</u> <u>subota</u>		<u>08.15.-14.00</u>	Pješački pohod Drenova-Kablari-Ronjgi, okupljanje na okretištu Busa broj 5,ispred Centralnog gradskog groblja, GRUPA STRUČNI 1	<u>Denis Lopac, prof.</u>	<u>Drenova</u>
<u>16.01.2020.</u> <u>subota</u>		<u>08.15.-14.00</u>	Pješački pohod Drenova-Kablari-Ronjgi, okupljanje na okretištu Busa broj 5,ispred Centralnog gradskog groblja, GRUPA STRUČNI 2	<u>Denis Lopac, prof.</u>	<u>Drenova</u>

B) OBVEZE NA KOLEGIJU I NAČIN OCJENJIVANJA

Redovito pohađanje nastave iz kolegija tjelesna i zdravstvena kulture. Nema ocjenjivanja, studenti dobivaju samo potpis. Studenti sportaši prilažu za potpis iskaznicu sportskog kluba za tekuću godinu. Studenti s posebnim potrebama za potpis pišu seminarski rad. . Nastava se realizira kroz pješačke pohode. Na pješački pohod potrebno je doći u sportskoj opremi (tenisice, trenerka, skafander - ako je hladno).Obavezno doručkovati prije pješačkog pohoda, sa sobom još ponijeti vodu i energetska pločicu ili čokoladicu. TKO NEMA SVU POTREBNU OPREMU NE MOŽE PRISUSTVOVATI NASTAVI.

Nastavna aktivnost	ECTS	Ishod učenja	Aktivnost studenta	Metoda procjenjivanja	Bodovi	
					min	max

NAPOMENA: 1 ECTS predstavlja 28 sati rada prosječnog studenta

C) LITERATURA:

D) NAPOMENE:

Seminarski rad:

Seminarski rad pišu studenti s posebnim potrebama koji ne mogu izvoditi praktičnu nastavu iz tjelesne i zdravstvene kulture. Temu rada student izabire u dogovoru s predmetnim nastavnikom.

Pohađanje:

Studenti koji imaju više od 30% izostanaka s nastave ne mogu dobiti potpis. Studenti sportaši dužni su donijeti valjanu sportsku iskaznicu za tekuću sezonu s liječničkom potvrdom na istoj. Studenti su dužni na nastavi tjelesne i zdravstvene kulture imati sportsku opremu.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN ZA PREDMET: **TJELESNA I ZDRAVSTVENA KULTURA**

Broj ECTS: **1**

Broj sati aktivne nastave: **0+0+7,5**

Nositelj kolegija: **Denis Lopac , prof.**

Suradnici : -

Demonstrator: -

Mrežna stranica kolegija:

A) IZVEDBENI NASTAVNI PLAN – PREDAVANJA /VJEŽBE/SEMINARI

DATUM	PREDAVANJA (vrijeme održ.)	VJEŽBE (vrijeme održ.)	TEMA	NASTAVNIK	MJESTO ODRŽ.
<u>14.11.2020.</u> <u>subota</u>		<u>08.30.—14.00</u>	Pješački pohod Drenova-Kablari-Ronjgi, okupljanje na okretištu Busa broj 5,ispred Centralnog gradskog groblja	Denis Lopac, prof.	<u>Drenova</u>

B) OBVEZE NA KOLEGIJU I NAČIN OCJENJIVANJA

Redovito pohađanje nastave iz kolegija tjelesna i zdravstvena kulture. Nema ocjenjivanja, studenti dobivaju samo potpis. Studenti sportaši prilažu za potpis iskaznicu sportskog kluba za tekuću godinu. Studenti s posebnim potrebama za potpis pišu seminarski rad. . Nastava se realizira kroz pješačke pohode. Na pješački pohod potrebno je doći u sportskoj opremi (tenisice, trenerka, skafander - ako je hladno).Obavezno doručkovati prije pješačkog pohoda, sa sobom još ponijeti vodu i energetska pločicu ili čokoladicu. **TKO NEMA SVU POTREBNU OPREMU NE MOŽE PRISUSTVOVATI NASTAVI.**

Nastavna aktivnost	ECTS	Ishod učenja	Aktivnost studenta	Metoda procjenjivanja	Bodovi	
					min	max

NAPOMENA: 1 ECTS predstavlja 28 sati rada prosječnog studenta

C) LITERATURA:

D) NAPOMENE:

Seminarski rad:

Seminarski rad pišu studenti s posebnim potrebama koji ne mogu izvoditi praktičnu nastavu iz tjelesne i zdravstvene kulture. Temu rada student izabire u dogovoru s predmetnim nastavnikom.

Pohađanje:

Studenti koji imaju više od 30% izostanaka s nastave ne mogu dobiti potpis. Studenti sportaši dužni su donijeti valjanu sportsku iskaznicu za tekuću sezonu s liječničkom potvrdom na istoj. Studenti su dužni na nastavi tjelesne i zdravstvene kulture imati sportsku opremu.